

- 未経験の不安に答える | 製薬・治験キャリア

CRAの仕事は 本当にきついのか？

CRAのきつさの正体を分解し、和らげる働き方と選択肢までデータで解説します。



「きつい」ばかり見て、
始める前から不安なんです…。

きつさの正体を分解すれば、
怖くないわ。全部お見せするから。



● CRAがきついと言われる5つの理由

1 出張・移動が多い

複数施設を巡回する体力的負担

2 書類と提出期限

報告書作成と締め切りのプレッシャー

3 繁忙の波

治験の開始・終了時期に業務が集中

4 板挟みの調整

製薬企業・医師・CRCの間に立つ

5 責任の重さ

有害事象対応とGCP順守・品質担保

漠然と怖がってました…
5つに分けると見えてきます…！



- きつさは年収に見合うのか



CRA

平均年収528.7万円・平均44歳・月155時間



同じ治験領域

CRC 454.2万円 / MR 660.7万円



公的統計でみる見合い

CRAはCRCを上回る水準。負担は専門性と年収の裏返し

負担だけで判断してはいけないの。
まず公的な数字で確かめましょう。



• 向いている人・きつく感じやすい人

👍 向いている人

- ✓ 正確な確認・記録が得意
- ✓ 締め切りから逆算して段取れる
- ✓ 立場の違う相手と粘り強く調整できる
- ✓ 医学・薬学を学び続けられる

VS

👎 きつく感じやすい人

- ー 細かい書類作業が苦手
- ー 締め切りの重なりに強く緊張する
- ー 出張・移動が生活に合わない



判断の軸

性格の良し悪しではなく、仕事の性質と自分の得意・不得意のずれで見る

- きついと感じたときの3つの道



CRO内で役割を変える

リーダー・プロジェクト管理へ



隣接職種へ横移動

薬事・MSL・データマネジメント



働く環境を変える

担当条件・契約形態の違う職場へ



「辞める」か「我慢」の二択ではない。CRAの経験は次の扉を開く鍵になる

逃げ道はあるわ！



• まとめ | きつさは働き方と選択肢で変えられる

- ✓ きつさの正体は出張・書類・繁閑の波・板挟み・責任の5つ
- ✓ 平均年収528.7万円、負担は専門性と年収の裏返し
- ✓ 続けるなら条件選び、離れるなら横移動と、道は一つではない

きつさの正体を分解できれば、続けるにしても離れるにしても、自分で選べるようになる。

まずは中身を知ることから始めよう。

