両立OK ｜ 製薬・治験キャリア

女性MRのリアル
仕事・年収・両立まで

MRは営業というより医薬品情報の専門家。ライフイベントを経ても続ける道があります。



女性でもMRって
長く続けられるんですか…！？

イメージで決めるのは早いわ。
数字と制度で見ていきましょう。



女性MRを取り巻く現状

MRとは

営業ではなく医薬品情報の専門家（提供と収集）

MR総数

10年で約2万人減の縮小傾向

ポイント

MR数は2024年度43,646名。総数は減っても働き方の多様化で女性が関わる余地は広い

総数だけで将来性は語れないの。中身を見るのよ。



両立を考えるときにみる3つの論点

1 企業の制度
育児休業・時短勤務が整っているか

2 エリア調整
担当エリアや訪問件数に組織の理解があるか

3 働き方の幅
内勤寄りの役割やコントラクトMRという選択肢

「MRだから無理」って諦めなくていいんですね…！



MR職の年収の目安（公的統計）

MR

平均660.7万円（平均42.4歳）

近い職種

CRA 528.7万円／CRC 454.2万円

見方

MRは近い職種のなかで高め。ただし現場を訪問する働き方とセットで見るのが大切

これは職種全体の目安。性別・会社別の数字ではない点は忘れないで。



長く続けるためのキャリアの選択肢

コントラクトMR(CSO)

未経験・復職の現実的な入口

MSL

売上目標を持たず科学的議論を担う専門職

メディカルアフェアーズ

MR経験を活かして広げる道

入口も出口も一本道ではなく、経験を土台に広げていける



まとめ｜女性MRを事実で判断する

- MRは営業ではなく医薬品情報の専門家
- 年収の目安はMR職全体で660.7万円と近い職種のなかでは高め
- コントラクトMRやMSLなど、長く関わり続ける道がある

不安はひとつずつ言葉にして、公開データと照らし合わせれば大丈夫。
まずは年収・勤務地・両立の優先順位を決めて、事実で見比べることから始めましょう。

