

治験コーディネーターは 本当に「きつい」のか

CRCがきついといわれる理由を5つに分解し、向き不向きと対処法まで整理します。



「きつい」で検索する人って、
もう心が折れかけてません
か…！？

「きつい」の中身を分解すれば、
怖がるものが見極められるわ。



● CRCがきついといわれる5つの理由

1 精神的な負担
被験者対応・緊急時窓口を担う

2 板挟みの調整
医師・各部門・依頼者の間に立つ

3 正確性の書類
症例報告書・SDV対応が多い

4 並行する業務量
複数治験・施設の掛け持ち

5 やりがいのギャップ
医学的判断ができない立場

5つも並ぶと、全部当てはまる気がする…！



● 後悔しやすい人・向いている人

👍 向いている人

- ✓ 書類のミスを見逃さない几帳面さ
- ✓ 立場の違う相手をつなげる調整力
- ✓ 不安を受け止めるコミュニケーション
- ✓ 複数の予定を並行管理できる

VS

👎 慎重に考えるべき人

- ー 自分の判断で治療したい
- ー 直接的な手応えを強く期待
- ー 並行案件の負荷を軽く見ている



判断の軸

期待する手応えの種類と、自分の適性が一致しているか。

● 公的統計でみる年収と待遇



CRC（治験コーディネーター）

年収454.2万円・平均年齢37.6歳・有効求人倍率1.97



CRA（臨床開発モニター）

年収528.7万円・所属も働き方も異なる



見極めの核心

CRCの年収目安は**454.2万円**。年収だけでなく、
きつさの質も並べて比べる。

データは嘘をつかない
わ。数字で見れば、きつ
さの対価が測れるの。



• きつさの乗り越え方と広がる道



対処法

優先順位づけと相談体制で負担を軽くする



CRA

依頼者側でモニタリングを担う



薬事（RA）

承認申請など規制対応を担う



CRCで治験全体を理解した経験は、隣接職種で高く評価される。

なるほど！



• まとめ | きつさは見極めれば対処できる

- ✓ きつさの正体は精神的負担・板挟み・書類・業務量・やりがいのギャップの5つ
- ✓ 年収目安は454.2万円・有効求人倍率1.97。きつさの質も含めて比べる
- ✓ 几帳面さと調整力が活ければ向いている。CRAや薬事へも道が広がる

「きつい」の中身を分解し、自分の適性と照らし合わせること。
まずは配属や領域の情報を集めるところから始めましょう。

分かりました...!



その調子よ♪

